

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	3
1.2 Pembatasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Bagi Santri.....	4
1.5.2 Bagi Pondok Pesantren Daarul Ahsan	5
1.5.3 Bagi Peneliti	5
1.6 Keterbaruan Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Deskriptif Teoritis	10
2.1.1 Pondok Pesantren.....	10
2.1.2 Penyelenggaraan Makanan di Sekolah.....	11
2.1.3 Kualitas Diet.....	13
2.1.4 Tingkat Kecukupan Zat Gizi pada Remaja	17
2.1.5 Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro pada Remaja	19

2.1.6 Daya Terima Makan.....	22
2.1.7 Tingkat Kesukaan.....	24
2.1.8 Status Gizi	26
2.2 Kerangka Berfikir.....	28
2.3 Kerangka Konsep.....	29
2.4 Hipotesis	30
BAB III. METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.2 Jenis Penelitian.....	32
3.3 Populasi Sampel.....	32
3.4 Jenis Pengumpulan Data	32
3.5 Instrumen Penelitian	33
3.6 Variabel Penelitian.....	33
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.8 Definisi Konseptual.....	36
3.9 Definisi Oprasional.....	36
3.10 Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	38
4.1 Gambaran Umum LPI Pondok Pesantren Daarul Ahsan	38
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
4.1.2 Visi dan Misi LPI Pondok Pesantren Daarul Ahsan	38
4.1.3 Penyelenggaraan Makanan Pondok.....	38
4.2 Analisis Univariat.....	39
4.2.1 Karakteristik Responden.....	39
4.2.2 Kualitas Diet.....	41
4.2.3 Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro.....	42
4.2.4 Tingkat Kesukaan Variasi Menu	43
4.2.5 Daya Terima	43
4.2.6 Status Gizi	44
4.3 Analisis Bivariat.....	44

4.3.1 Hubungan Kualitas Diet dengan Status Gizi	44
4.3.2 Hubungan TKG Makro dengan Status Gizi	47
4.3.3 Hubungan T.Kesukaan Variasi Menu dengan Status Gizi ..	47
4.3.4 Hubungan Daya Terima dengan Status Gizi	48
BAB V. PEMBAHASAN	49
5.1 Analisis Univariat.....	49
5.1.1 Karakteristik Responden.....	49
5.1.2 Kualitas Diet	49
5.1.3 Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro.....	50
5.1.4 Tingkat Kesukaan Variasi Menu	58
5.1.5 Daya Terima	59
5.1.6 Status Gizi	60
5.2 Analisis Bivariat.....	60
5.2.1 Hubungan Kualitas Diet dengan Status Gizi	60
5.2.2 Hubungan TKG Makro dengan Status Gizi	61
5.2.3 Hubungan T.Kesukaan Variasi Menu dengan Status Gizi ..	63
5.2.4 Hubungan Daya Terima dengan Status Gizi	64
5.2.2 Keterbatasan Penelitian	64
BAB VI . KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
6.1 Kesimpulan.....	65
6.2 Saran	65
DAFTAR REFERENSI	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian	5
Tabel 2.1.Rata-rata Skor HEI.....	14
Tabel 2.2.Nilai Skor Kualitas Diet HEI	15
Tabel 2.3.Komponen Kriteria Penilaian IGS 3-60.....	16
Tabel 2.4.Kategori Skor IGS 3-60	16
Tabel 2.5.Angka Kecukupan Zat Gizi Remaja	18
Tabel 2.6. Angka Kecukupan Karbohidrat pada Remaja.....	18
Tabel 2.7. Angka Kecukupan Protein pada Remaja	20
Tabel 2.8. Angka Kecukupan Lemak pada Remaja.....	21
Tabel 2.9. Skala Pengukuran Metode Taksiran	24
Tabel 2.10.Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT/U WHO (2007)	28
Tabel 3.1.Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Diet.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Energi.....	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Protein.....	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Karbohidrat	42
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Lemak	42
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kesukaan Variasi Menu	43
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Daya Terima	43
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Status Gizi	44
Tabel 4.10 Hubungan Kualitas Diet dengan Status Gizi	44
Tabel 4.11 Hubungan TKE dengan Status Gizi.....	45
Tabel 4.12 Hubungan TKP dengan Status Gizi	46
Tabel 4.13 Hubungan TKK dengan Status Gizi.....	46
Tabel 4.14 Hubungan TKL dengan Status Gizi	47
Tabel 4.16 Hubungan T.Kesukaan Variasi Menu dengan Status Gizi.....	47
Tabel 4.17 Hubungan Daya Terima dengan Status Gizi.....	48
Tabel 5.1 Nilai Gizi Menu Hari Senin	52
Tabel 5.2 Nilai Gizi Menu Hari Selasa	53

Tabel 5.3 Nilai Gizi Menu Hari Rabu.....	53
Tabel 5.4 Nilai Gizi Menu Hari Kamis.....	54
Tabel 5.5 Nilai Gizi Menu Hari Jumat.....	55
Tabel 5.6 Nilai Gizi Menu Hari Sabtu.....	55
Tabel 5.7 Nilai Gizi Menu Hari Minggu.....	56
Tabel 5.8 <i>Food Cost</i> Menu Pepes Tahu Sayur.....	59
Tabel 5.9 <i>Food Cost</i> Menu Tumis Tempe Kacang Panjang.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Siklus Menu 7 Hari Pondok Pesantren Daarul Ahsan.....	61
Lampiran 2. Lembar Penjelsan Kepada Calon Subjek.....	62
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Pimpinan Pondok.....	63
Lampiran 4. <i>Inform Consent</i>	64
Lampiran 5. Formulir <i>Food Recall 2x24 jam</i>	65
Lampiran 6. Formulir <i>Food Weighing</i>	66
Lampiran 7. Formulir Tingkat Kesukaan Variasi Menu	67
Lampiran 8. Dokumentasi.....	68
Lampiran 9. Output SPSS	68



Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul